



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

معاونت آموزشی
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی آموزشی

چارچوب طراحی «طرح دوره¹» ویژه دوره‌های کارآموزی/ کارورزی²

اطلاعات کلی دوره :

عنوان دوره کارآموزی/ کارورزی: کارآموزی درس اصول و
مهارت‌های پرستاری

نام بیمارستان/ مرکز بالینی: بیمارستان های دانشگاه علوم
پزشکی تهران

نام بخش/ گروه: بخش های جراحی- گروه داخلی جراحی

مسئول آموزش: دکتر روددهقان

اعضای هیأت علمی مدرس در دوره: خانم دکتر روددهقان-خانم دکتر

امینایی - خانم آبکتی - خانم گرجی نژاد

اطلاعات تماس مسئول آموزش: 66027171- داخلی 349

طول دوره: ده روز

مرور اجمالی/ توصیف کلی دوره (انتظار می‌رود مسئول برنامه، ضمن ارائه
توضیحاتی کلی، دوره را در قالب یک یا دو بند، توصیف کند.):

1. Course Plan

2. ضروری است در تدوین طرح دوره‌های کارآموزی و کارورزی هریک از بخش‌های بالینی ویژه دوره پزشکی عمومی، برنامه‌های آموزشی دوره‌های کارآموزی و کارورزی مصوب کمیته برنامه‌ریزی دوره پزشکی عمومی مد نظر قرار گرفته و در تدوین توان‌مندی‌های پایان دوره‌های مذکور، محورهای توان‌مندی مندرج در سند توان‌مندی‌های دانش‌آموختگان دوره پزشکی عمومی دانشگاه علوم پزشکی تهران، لحاظ گردد. این اسناد در تارنمای دفتر توسعه آموزش دانشکده پزشکی- منوی دبیرخانه پزشکی 90 به نشانی <http://medicine.tums.ac.ir/edo#>، قابل دسترس می‌باشند.

در این دوره دانشجویان برخی از اصول و مهارت‌های پرستاری آموخته شده در ترم یک در محیط شبیه سازی شده را در محیط واقعی تکرار و تمرین و برخی را صرفاً مشاهده می‌نمایند.

پیامدهای یادگیری مورد انتظار¹:

دانشجوی می‌بایست:

- اصول اخلاق حرفه ای را در تعامل با همکاران، استاد، سایر دانشجویان، بیماران و خانواده های آنان رعایت نماید
- اصول پوشش حرفه ای را مدنظر قرار داده و در عمل و رفتار به آن احترام بگذارد.
- اصول اخلاق پرستاری را در عمل و در ارتباط با بیمار و خانواده آنان بکار ببندد
- موارد کنترل عفونت را در حین انجام همه پروسیژرها رعایت نماید
- بعد از اتمام هر پروسیژر، زباله های بیمارستانی را بدرستی تفکیک نماید
- اصول بهداشت فردی را برای بیمار محدود به تخت اجرا نماید.
- تزریقات زیر جلدی، عضلانی را به درستی انجام بدهد.
- علائم حیاتی بیمار را با دقت و بدرستی اخذ و ثبت نماید.
- اصول مراقبت از بیمار را در قبل وبعد از عمل جراحی بطرز صحیح انجام دهد.
- لوله های آزمایش خون را بشناسد و هر کدام را در موقع مناسب استفاده نماید
- یک نمونه خون را بطرز صحیح نمونه گیری نماید
- به درستی قند خون بیمار را با دستگاه گلوکومتر چک و ثبت کند.
- فرایند مصاحبه با بیمار را از ابتدا تا انتها بطور کامل طی نماید.
- مراقبت از ای وی بیمار را انجام دهد
- سرم 24 ساعته برای بیمار آماده و تزریق نماید

اهم فعالیت‌های یاددهی- یادگیری متناظر با هر یک از پیامدهای یادگیری²:

فعالیت‌های یاددهی- یادگیری متناظر با پیامد یادگیری:

وظایف و مسؤولیت‌های کارآموزان/ کارورزان در دوره بالینی (سیاستها و

ضوابط دوره):

حضور به موقع در بخش

رعایت کلیه مسائل اخلاق حرفه ای و پوشش حرفه ای در محیط بالین

پذیرفتن مسوولیت بیماران و اگذار شده

تحویل بیماران به مسوولین بخش حین ترک بخش

انجام کلیه وظایف محوله در بخش

1. Expected Learning Outcomes

آماده بودن برای ایتم کنفرانس و سرم ها

نحوه ارزیابی کارآموزان/ کارورزان:

ردیف	آیتم ارزیابی	نوع ارزیابی	سهم ارزیابی
1	حضور به موقع و منظم در بخش ، رعایت پوشش حرفه ای و ایین اخلاق حرفه ای، انجام کلیه وظایف محوله شامل وظایف بالینی، کنفرانس ها و تکالیف ارائه شده	تکوینی	40 درصد
2	امتحان پایان ترم آسکی یا عملی در اسکیل لب	تراکمی	55 درصد
3	ارائه تکلیف شرح حال	تراکمی	5 درصد

40 درصد نمره توسط استاد بالینی و به آیتم های زیر تعلق می گیرد و عملکرد هر روز شما معادل 5 نمره خواهد بود:

- حضور به موقع در بخش
- رعایت پوشش حرفه ای پرستاری
- رعایت اخلاق حرفه ای
- حضور فعال در بخش
- پاسخگویی به سوالات استاد
- نمره گزارش پرستاری
- نمره مصاحبه با بیمار ارائه شده به صورت کتبی
- حضور فعال و پاسخگویی به سوالات در راندهای بخش
- انجام دقیق و درست وظایف محوله و مسوولیت های مرتبط با بیمار
- فعالیت دانشجو در راستای اهداف تعیین شده در بخش
- مطالعه جزوه و شرکت فعالانه در کنفرانس بالینی

55 درصد نمره به آزمون آسکی و به آیتم های زیر تعلق می گیرد:

- تفکیک زباله بیمارستانی
- کنترل عفونت
- اصطلاحات اصول و فنون و اصطلاحات رایج بخش
- کنفرانس ها

- خونگیری
- چک قند خون با گلوکومتر
- آماده کردن سرم 24 ساعته
- هواگیری ست سرم و میکروست
- وصل کردن سرم بیمار و جدا کردن آن
- علائم حیاتی
- تزریق عضلانی و زیرجلدی
- محاسبه و تزریق انسولین
- مصاحبه با بیمار
- رعایت اصول حرفه ای
- خارج کردن سوند فولی
- مراقبت های قبل وبعد از عمل جراحی

5 درصد نمره ارائه تکلیف

تحویل یک شرح حال کامل از بیمار در روز آزمون به خانم دکتر روددهقان

شرط شرکت در آزمون

دانشجوی محترم شرط شرکت شما در آزمون آسکی ارائه لاگ بوک تکمیل شده در بخش تعهد حرفه ای توسط یکی از اساتید محترم خانم دکتر تاجداری، خانم دمتر امینایی و یا سرکار خانم مولایی می باشد.

منابع یادگیری: منابع شامل کتب مرجع، نشریه های تخصصی و نشانی وبسایت های مرتبط می باشد.

الف) کتب:

1. Kozier, B. et al. Fundamentals of nursing. edition. Pearson Prentice Hall.

1. روزبهان بابک، دهقان زاده شادی (1394)، اصول و فنون پرستاری. تهران: نشر جامعه نگر

2. موسوی، ملیحه السادات و عالیخانی، مریم. روشهای پرستاری بالینی. تهران: انتشارات شهراب

ب) مقالات: مقالات به روز شده در حوزه مهارتهای پرستاری در 5 سال

اخیر

ج) منابع برای مطالعه بیشتر:

1. Potter, Patricia A. Perry, Ann G. Basic nursing. Philadelphia: W.B. Saunders Co.
2. Taylor Catherine, Potter Patricia A. Pery Am G Fundamont als of nursing, Second, Elsev
3. Harkreader, Helen. Fundamentals of nursing. Philadelphia: W.B. Saunders Co.

4. Delavne, Sue C. Ladner, Patricia K. Fundamentals of nursing. Delmer Publishers.
5. Craven, Ryth F. Hirnle, Constance J. Fundamentals of nursing. 3rd edition. Philadelphia: Lippincott.

1. نوبهار منیر (1393)، اصول و فنون پرستاری. تهران: انتشارات حکیم هیدجی
2. تایلور کارول (1386)، اصول پرستاری تایلور، ترجمه افسانه افتخاری منش و همکاران، تهران: انتشارات حکیم هیدجی.
3. پوتر و پری (1392)، اصول و فنون پرستاری. ترجمه طاهره نجفی و همکاران. تهران: انتشارات نشر سالمی.

برنامه زمان‌بندی هفتگی :

خواهشمند است جدول زیر به دقت تکمیل شود. برخی خانه‌های جدول به صورت فرضی و تنها برای مثال، تکمیل شده‌اند.

ردیف	روزو تاریخ	فعالیت هر روز	کنفرانس	داروهای
1	جلسه اول اسکیل لب	معرفی طرح درس/ معرفی برنامه های کارآموزی/ توضیح لاگ بوگ/ مروری بر تزریقات/ علائم حیاتی/ چک قند خون با دستگاه گلوکومتر/ خونگیری/ محاسبه سرم/ و تزریق انسولین نحوه مصاحبه با بیمار	-----	-----
2	جلسه دوم بیمارستان	آشنایی با بخش کار با دانشجویان در خصوص مصاحبه عملی (یک نمونه توسط استاد انجام شود) فعالیت های روتین بخش در حیطة توانمندی دانشجویان کارشناسی ترم یک (هر دانشجو دو بیمار) فرصت انجام مصاحبه با بیمار	منشور حقوق بیمار آیین نامه رفتار حرفه ای پرستار آیین اخلاق پرستاری در ایران پوشش حرفه ای	سرم نرمال سالین- سرم دکستروز سالین
3	جلسه سوم بیمارستان	آشنایی یا پرونده بیمار به صورت عملی (توسط استاد انجام شود) فعالیت های روتین بخش در حیطة توانمندی دانشجویان کارشناسی ترم یک (هر دانشجو دو بیمار) فرصت انجام مصاحبه با بیمار راند بخش	مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی	سرم نیم نرمال- سرم رینگر و رینگر لاکتات
4	جلسه چهارم بیمارستان	آشنایی با نحوه محاسبه سرم 24 ساعته بصورت عملی (توسط استاد انجام شود) فعالیت های روتین بخش در حیطة توانمندی دانشجویان کارشناسی ترم یک (هر دانشجو دو بیمار) راند بخش	مراقبت ازکلستومی	سرم مانیتول
5	جلسه پنجم بیمارستان	آشنایی با انواع لوله ها و ظروف نمونه گیری (توسط استاد انجام شود) ارائه فرم مصاحبه با یک بیمار در ابتدای شیفت و دریافت بازخورد از استاد تا پایان روز کاری فعالیت های روتین بخش در حیطة توانمندی دانشجویان کارشناسی ترم یک (هر دانشجو دو بیمار) راند بخش	هرنی و انداع آن	سرم دکستروز 5 درصد و ده درصد

ردیف	روز و تاریخ	فعالیت هر روز	کنفرانس	داروهای
6	جلسه ششم بیمارستان	آشنایی با نحوه نوشتن گزارش پرستاری به صورت عملی (توسط استاد انجام شود) فعالیت های روتین بخش در حیطة توانمندی دانشجویان کارشناسی ترم یک (هر دانشجو دو بیمار) ارائه یک گزارش پرستاری از بیمار تا ساعت 11 و دریافت بازخورد از استاد فرصت مصاحبه با بیمار راند بخش	مروری بر آزمایشات مهم CBC, FBS, LDL, HDL, bun, cr, Na, K,	سرم یک سوم و دوسوم
7	جلسه هفتم بیمارستان	ارائه مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی بطور عملی (توسط استاد انجام شود) فعالیت های روتین بخش در حیطة توانمندی دانشجویان کارشناسی ترم یک (هر دانشجو دو بیمار) فرصت مصاحبه با بیمار راند بخش	کلستومی و مراقبت های کلستومی	پکسل/ اف اف پی/
8	جلسه هشتم بیمارستان	بررسی آزمایشات ایتم 6 و تست های تشخیصی ایتم 8 در پرونده بیماران بطور عملی (توسط استاد انجام شود) فعالیت های روتین بخش در حیطة توانمندی دانشجویان کارشناسی ترم یک (هر دانشجو دو بیمار) ارائه فرم مصاحبه با یک بیمار در ابتدای شیفت و دریافت بازخورد از استاد تا پایان روز کاری راند بخش	مروری بر تستهای تشخیصی رایج و مراقبتهای قبل و بعد آن: گرافی قفسه سینه/ آندوسکوپی/ برونکوسکوپی/ اکو/ ام آر آی/ سی تی اسکن	پلاکت/کرایو
9	جلسه نهم بیمارستان	مروری بر ایتم های امتحان آسکی روز آخر توسط استاد و رفع اشکال از دانشجویان (توسط استاد انجام شود) فعالیت های روتین بخش در حیطة توانمندی دانشجویان کارشناسی ترم یک (هر دانشجو دو بیمار) راند بخش	فرآیند نویسی پرستاری	-----
10	جلسه دهم اسکیل لب	امتحان آسکی	-----	-----